

# Carlos Spontón

## DATOS PERSONALES

### **Carlos Luis Spontón**

FECHA DE NACIMIENTO: 07/08/1975

MAIL: carlosluissponton@gmail.com

SITIO WEB: www.carlossponton.com

CEL.: (351) 6957853

DIRECCIÓN: Montevideo 225. Córdoba, Argentina

## RESUMEN DE ACTIVIDAD PROFESIONAL

*Licenciado en Psicología desde el año 2001 (UNC) y Magíster en Psicología Laboral y Organizacional desde el año 2012 (UJI. España).*

*Desde 2006 me desempeño como consultor especializado en temas de comportamiento organizacional, recursos humanos, cambio y cultura organizacional en empresas locales e internacionales. Sumado a esto, también desarrollo mi profesión en el marco de la psicología clínica dentro de mi consultorio privado, y participo de diferentes grupos de investigación aplicada, llegando a publicar mis artículos en revistas científicas de Argentina, Chile, Perú, Colombia y EEUU.*

*En la Universidad Siglo 21, ocupo el cargo de Director del Observatorio de Tendencias Sociales y Empresariales, dentro de la Secretaría de Investigación, y soy Coordinador de la "Certificación en Gestión del Bienestar Emocional y del Estrés en las Organizaciones". Asimismo, me desempeño como Docente de grado y posgrado en distintas universidades de Argentina, y soy docente invitado en universidades del extranjero (UCP, Colombia y ORT, Uruguay).*

## DISCIPLINA DE EXPERTISE

- » **Psicología Organizacional.**
- » **Comportamiento Humano en las Organizaciones.**
- » **Gestión de Recursos Humanos.**
- » **Salud Ocupacional.**

## SUBDISCIPLINA DE EXPERTISE

**Habilidades Directivas. Herramientas para Diagnóstico Organizacional sobre Cultura y Cambio. Evaluación Organizacional de Bienestar y Salud Ocupacional de los RRHH. Mejora en las Competencias Directivas. Construcción de Equipos de Alto Desempeño. Coaching Directivo. Gaming y Nuevas Tendencias en Psicología del Trabajo.**

## **FORMACIÓN ACADÉMICA**

### TÍTULO DE GRADO

- » **2001 | Licenciado en Psicología.**  
Universidad Nacional de Córdoba.

### TRAYECTORIAS DE POSGRADO

- » **2011 | Maestría en Psicología del Trabajo, Organizacional y en RRHH.**  
Universidad Jaime I. España.
- » **2003 | Posgrado en Psicondiagnóstico.**  
Universidad Nacional de Córdoba.
- » **2001 a 2003 | Concurrencia en Salud Mental Infante-Juvenil.** Hospital Infantil Municipal.



## DISERTACIÓN EN CONFERENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES

- » **"Regulación Emocional del Bournout al Engagement"**. 3er Congreso Inteligencia Emocional, Mindfulness y Liderazgo Coach. Córdoba, Argentina. 2019 [VER MÁS](#)
- » **"Del Burnout al Engagement"**. Nerdearla. Buenos Aires, Argentina. 2019 [VER MÁS](#)
- » **"Psicología Organizacional Positiva"**. Seminario de 5° Año. Lic. Psicología. Universidad Católica de Pereira. Colombia. 2017
- » **"Del Burnout al Engagement y la Felicidad Laboral. El Rol de la Regulación Emocional"**. Primer Congreso de COSALUD. Córdoba, Argentina. 2017
- » **"Intervenciones Organizacionales Positivas basadas en la Evidencia: estudios y acciones profesionales en Córdoba (Argentina)"**. II Congreso Nacional de Psicología Positiva. Valencia, España. 2014
- » **"The Rol of the Emotions in the Prediction of Work-Engagement and Burnout"**. III World Congress on Positive Psychology. Los Angeles, EEUU. 2013

## DIVULGACIÓN CIENTÍFICA EN CONGRESOS Y SEMINARIOS

- » Castellano, E., Spontón, C., Trógolo, M y Medrano, L. **"Evaluation and Positive Intervention Program. On tranformational leadership, emotions, work-engagement, burnout, happy worker and performance in an SME of Córdoba, Argentina"**. 5° World Congress of Positive Psychology. Montreal, Canadá. 2017. Póster
- » Spontón, C., Medrano, L., Trógolo, M. y Castellano, E. **"Happy Worker in Argentina. How satisfaction with job-resources is related with emotions, engagement and burnout"**. 5° World Congress of Positive Psychology. Montreal, Canadá. 2017. Póster
- » Castellano, E., Spontón, C., Trógolo, M. y Medrano, L. **"Modelo Explicativo del Burnout y el Engagement: el rol de la regulación emocional"**. XVI Encuentro Nacional - V Encuentro Internacional – AACC Asociación Argentina de Ciencias del Comportamiento. San Luis, Argentina. 2017
- » Spontón, C., Castellano, E., Trógolo, M., y Medrano, L. **"Happy Workkers en Argentina. La satisfacción con los recursos y su relación con el Burnout y el Engagement"**. XVI Encuentro Nacional - V Encuentro Internacional – AACC Asociación Argentina de Ciencias del Comportamiento San Luis, Argentina
- » **"Psicología Organizacional Positiva. Estudios y Casos en Córdoba"**. Conferencia. II Jornadas de Psicología Positiva en Córdoba. Universidad Siglo 21. Córdoba, Argentina. 2014
- » **"Intervenciones Organizacionales Positivas basadas en la evidencia: Estudios y acciones profesionales"**. Simposio. II Congreso Nacional de Psicología Positiva. Castellón, España. 2014
- » **"Hacia un Modelo Socio-Cognitivo de la Autoeficacia, el Burnout y el Engagement en el Trabajo en Argentina y España"**. Simposio. II Congreso Nacional de Psicología Positiva. Castellón, España. 2014
- » **"Modelo Explicativo del Burnout y el Engagement: el rol de las estrategias de regulación emocional"**. Poster. II Congreso Nacional de Psicología Positiva. Castellón, España. 2014
- » **"The Role of the Emotions in the Prediction of Work-Engagement and Burnout"**. Simposio. III World Congress of Positive Psychology. Los Ángeles, EEUU. 2013
- » **"Emociones Positivas y Engagement: Análisis Desde un Abordaje Emocional Discreto"**. Poster. Congreso Nacional de Psicología Positiva. Madrid, España. 2012
- » **"Psicología Organizacional Positiva en Córdoba"**. Conferencia. Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina. 2012
- » **"The Role of Positive Emotions and the Professional Self-efficacy in the Prediction of Burnout and Engagement in Cordobese Workers"**. Poster. II World Congress of Positive Psychology. Philadelphia, EEUU. 2011
- » **"Estrategias Cognitivas Regulación Emocional, Burnout y Engagement en Trabajadores Cordobeses"**. Poster. Sexto Encuentro Iberoamericano de Psicología Positiva. Buenos Aires, Argentina. 2011
- » **"Psicología Organizacional Positiva. Estudios y Casos"**. Conferencia. Jornadas de Psicología Positiva. Universidad Siglo 21. Años: 2010 , 2011, 2012, 2013
- » **"Adaptación de un cuestionario de Autoeficacia Profesional a Tabajadores Cordobeses"**. Conferencia. Congreso Latinoamericano de Psicología. Salta, Argentina. 2010



## PUBLICACIONES EN REVISTAS CIENTÍFICAS INTERNACIONALES

- » Trógolo, M., Morera, L., Spontón, C., Castellano, E., & Medrano, L.A. (en Prensa). **Psychometric properties of the "recovery experiences questionnaire" in argentine workers**. Anales de Psicología
- » Castellano, E., Muñoz-Navarro, R., Toledo, M. S., Spontón, C., & Medrano, L. A. (2019). **Cognitive processes of emotional regulation, burnout and work engagement**. Psicothema, 31(1), 73-80
- » Spontón, C., Castellano, E. J., Salanova, M., Llorens, S., Maffei, L., & Medrano, L. (2018). **Evaluación de un modelo sociocognitivo de autoeficacia, burnout y engagement en el trabajo: análisis de invarianza entre Argentina y España**. Psychologia, 12(1), 89-101
- » Spontón, C., Trógolo, M., Castellano, E., & Medrano, L. A. (2018). **Medición del Burnout: estructura factorial, validez y confiabilidad en trabajadores argentinos**. Interdisciplinaria, 35(1)
- » Trógolo, M., Pereira, P., Spontón, C. (2013). **"Impacto de diferentes estilos de liderazgo sobre el Engagement y el Burnout. Evidencia en una muestra de trabajadores cordobeses"**. Revista "Ciencia & Trabajo". Número 48. Año 15. 152/157
- » Castellano, E., Cifre, E., Spontón, C., Medrano, L y Maffei, L. (2013) **"Emociones Positivas y Negativas en la predicción de Burnout y el Engagement en el Trabajo"**. Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social 2013, Volumen 2- N° 1: 75-88
- » Spontón, C., Medrano, L., Maffei, J., Spontón, M y Castellano, E. (2012) **"Validación del cuestionario de Engagement UWES a la Población de Trabajadores de Córdoba, Argentina"**. LIBERABIT: Lima, Perú. 18(2): 147-154, 2012. ISSN: 1729-4827
- » Maffei, J., Spontón, C., Spontón, M., Castellano, E y Medrano, L. (2012) **"Adaptación del Cuestionario de Autoeficacia (AU – 10) a la Población de Trabajadores Cordobeses"**. Pensamiento Psicológico, Vol. 10, No. 1, 2012, pp. 51-62. ISSN: 1657-8961
- » Spontón, C., Castellano, E. y Gazzero, L. (2009). Talleres de teatro para niños con problemas de salud mental. Capítulo publicado en el libro **"Compromiso Social frente a las Problemáticas Actuales"**. XIII Congreso Argentino de Psicología. Lerner Editora. (ISBN: 978-987-1579-26-6) Folio (23 a 28)

## OTRAS PUBLICACIONES EN REVISTAS DE DIVULGACIÓN

- » **"Burnout. El Síndrome del Quemado"**. Revista Universidad Católica de Córdoba. 2014
- » **"Organizaciones Saludables"**. Voces por la Educación. Cadena 3. 2013
- » **"¿Cómo impactan en el Trabajo las Emociones Positivas?"**. Diario Comercio y Justicia. 2013
- » **"Herramientas para lograr Autoeficacia"**. Diario La Voz del Interior. 2012
- » **"Emociones Positivas que bajan el Burnout y dan Salud a las Empresas cordobesas"**. Diario Comercio y Justicia. 2011
- » **"Eficaces en el Trabajo, pero Agotados"**. Diario La Voz del Interior. 2011
- » **"Aprendí a Ser Feliz en el Trabajo"**. Revista Psicología Positiva. 2010

## CAPÍTULOS DE LIBROS Y LIBROS PUBLICADOS

- » Trógolo, M., Spontón, C., Castellano, E., Pujol, M.A. y Medrano, L.A. (2018). **Evaluación Psicométrica en Psicología Organizacional**. En Medrano, L.A. Manual de Psicometría y Evaluación Psicológica. Vol 2. Pág. 99-124. Córdoba, Argentina. Editorial Brujas.

## EXPERIENCIA LABORAL (LA MÁS RELEVANTE EN LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS)

- » Director del Observatorio de Tendencias Sociales y Empresariales. Universidad Siglo 21. 2016 hasta la actualidad.
- » Coordinador y Docente de la Certificación en "Gestión de Organizaciones Saludables. La ciencia detrás del bienestar y el liderazgo positivo en las empresas. 2018 y 2019.
- » Consultor asociado en EquipoMaffei. 2010 hasta la actualidad.
- » Psicólogo Clínico: Atención en Consultorio psicológico privado infanto juvenil. 2005 hasta la actualidad. Matrícula profesional: 3948



## OTROS ANTECEDENTES

En los últimos cinco años, asesoré y capacité en entidades como son:

- » Agencia Pro - Córdoba
- » Coca Cola Andina - Argentina
- » Coca Cola Andina - Chile
- » Bio4
- » Cedi Consulting and Training
- » Corebi
- » ESADE - Argentina y Uruguay
- » Fundación E+E
- » Fundación Minetti
- » Gestamp Córdoba
- » Ithreex Global
- » La Voz del Interior
- » Machinalis
- » Minetti S.A.
- » Ministerio de Administración de la Provincia de Córdoba
- » Ministerio de Comunicación de la Provincia de Córdoba
- » Ministerio de Industria, Comercio y Minería de la Provincia de Córdoba
- » OSDE
- » Renault
- » Repsol-YPF
- » Silmag
- » Sindicato Unión Petrolera (Comodoro Rivadavia)
- » Translation Back Office
- » Visualizar